

## Zeitplan Montag, 17.06.2024

Einteilung: Sportfahrertraining + Perfektionstraining + MZ Cup

8:00 Uhr - Fahrerbesprechung (Teilnahmepflicht)

Turn 1: 20 min				
8:30	—	08:50	rot	Sportfahrer Routiniert
8:50	—	09:10	grün	Sportfahrer Einsteiger
9:10	—	09:30	gelb	Perfektionstraining
9:30	—	09:50	MZ grün	MZ-Cup - Freies Training

Turn 2: 20 min				
9:50	—	10:10	rot	Sportfahrer Routiniert
10:10	—	10:30	grün	Sportfahrer Einsteiger
10:30	—	10:50	gelb	Perfektionstraining
10:50	—	11:10	MZ grün	MZ-Cup - 1. Zeittraining

Turn 3: 20 min				
11:10	—	11:30	rot	Sportfahrer Routiniert
11:30	—	11:50	grün	Sportfahrer Einsteiger
11:50	—	12:10	gelb	Perfektionstraining
12:10	—	12:30	MZ grün	MZ-Cup - 2. Zeittraining

Mittagspause 12:30 - 13:20

Turn 4: 20 min				
13:20	—	13:40	rot	Sportfahrer Routiniert
13:40	—	14:00	grün	Sportfahrer Einsteiger
14:00	—	14:20	gelb	Perfektionstraining
14:20	—	14:40	blau	RS Kurventraining

Turn 5: 20 min				
14:40	—	15:00	rot	Sportfahrer Routiniert
15:00	—	15:20	grün	Sportfahrer Einsteiger
15:20	—	15:40	gelb	Perfektionstraining
15:40	—	16:00	blau	RS Kurventraining

Turn 6: 20 min (Rennen)				
16:00	—	16:20	rot	Sportfahrer Routiniert
16:20	—	16:40	grün	Sportfahrer Einsteiger
16:40	—	17:00	gelb	Perfektionstraining
17:00	—	17:20	blau	RS Kurventraining
17:20	—	18:00	MZ grün	MZ-Cup - Rennen

19:30 Uhr Grillabend

Einteilung: Rennstrecken-Kurventraining

9:00 Uhr - Fahrerbesprechung (Teilnahmepflicht)

Turn 1: 20 min				
10:00	—	10:20	blau	Kurventraining Gr. 1-3
10:20	—	10:40	blau	Kurventraining Gr. 4-6
10:40	—	11:00	blau	Kurventraining Gr. 7-8

Turn 2: 20 min				
11:00	—	11:20	blau	Kurventraining Gr. 1-3
11:20	—	11:40	blau	Kurventraining Gr. 4-6
11:40	—	12:00	blau	Kurventraining Gr. 7-8

Turn 3: 20 min				
12:00	—	12:20	blau	Kurventraining Gr. 1-3
12:20	—	12:40	blau	Kurventraining Gr. 4-6
12:40	—	13:00	blau	Kurventraining Gr. 7-8

Mittagspause 13:00 - 14:00

Turn 4: 20 min				
13:20	—	13:40	rot	Sportfahrer Routiniert
13:40	—	14:00	grün	Sportfahrer Einsteiger
14:00	—	14:20	gelb	Perfektionstraining
14:20	—	14:40	blau	RS Kurventraining Gr. 1-8

Turn 5: 20 min				
14:40	—	15:00	rot	Sportfahrer Routiniert
15:00	—	15:20	grün	Sportfahrer Einsteiger
15:20	—	15:40	gelb	Perfektionstraining
15:40	—	16:00	blau	RS Kurventraining Gr. 1-8

Turn 6: 20 min				
16:00	—	16:20	rot	Sportfahrer Routiniert
16:20	—	16:40	grün	Sportfahrer Einsteiger
16:40	—	17:00	gelb	Perfektionstraining
17:00	—	17:20	blau	RS Kurventraining Gr. 1-8
17:20	—	18:00	MZ grün	MZ-Cup - Rennen

19:30 Uhr Grillabend

Zeitplan Dienstag, 18.06.2024 Fahrerbesprechung - nach Bedarf und vorheriger Ankündigung

Einteilung: Sportfahrertraining + Perfektionstraining + MZ Cup

Turn 1: 20 min (15 min)				
8:30	—	08:50	rot	Sportfahrer Routiniert
8:50	—	09:10	grün	Sportfahrer Einsteiger
9:10	—	09:30	gelb	Perfektionstraining
9:30	—	09:45	MZ grün	MZ-Cup - Freies Training

Turn 2: 20 min (15 min)				
9:45	—	10:05	rot	Sportfahrer Routiniert
10:05	—	10:25	grün	Sportfahrer Einsteiger
10:25	—	10:45	gelb	Perfektionstraining
10:45	—	11:00	MZ grün	MZ-Cup - 1. Zeittraining

Turn 3: 20 min (15 min)				
11:00	—	11:20	blau	Rennstrecken Kurventraining
11:20	—	11:40	rot	Sportfahrer Routiniert
11:40	—	12:00	grün	Sportfahrer Einsteiger
12:00	—	12:20	gelb	Perfektionstraining
12:20	—	12:35	MZ grün	MZ-Cup - 2. Zeittraining

Mittagspause 12:35 - 13:20

Turn 4: 20 min				
13:20	—	13:40	blau	Rennstrecken Kurventraining
13:40	—	14:00	rot	Sportfahrer Routiniert
14:00	—	14:20	grün	Sportfahrer Einsteiger
14:20	—	14:40	gelb	Perfektionstraining

Turn 5: 20 min				
14:40	—	15:00	blau	Rennstrecken Kurventraining
15:00	—	15:20	rot	Sportfahrer Routiniert
15:20	—	15:40	grün	Sportfahrer Einsteiger
15:40	—	16:00	gelb	Perfektionstraining

Turn 6: 20 min (Rennen)				
16:00	—	16:20	blau	Rennstrecken Kurventraining
16:20	—	16:40	rot	Sportfahrer Routiniert
16:40	—	17:00	grün	Sportfahrer Einsteiger
17:00	—	17:20	gelb	Perfektionstraining
17:20	—	18:00	MZ grün	MZ-Cup - Rennen

Einteilung: Rennstrecken-Kurventraining

Turn 1: 15 min				
8:30	—	08:45	blau	Kurventraining Gr. 1-2
8:45	—	09:00	blau	Kurventraining Gr. 3-4
9:00	—	09:15	blau	Kurventraining Gr. 5-6
9:15	—	09:30	blau	Kurventraining Gr. 7-8

Turn 2: 15 min				
9:30	—	09:45	blau	Kurventraining Gr. 1-2
9:45	—	10:00	blau	Kurventraining Gr. 3-4
10:00	—	10:15	blau	Kurventraining Gr. 5-6
10:15	—	10:30	blau	Kurventraining Gr. 7-8

Turn 3: 20 min (15 min)				
11:00	—	11:20	blau	Rennstrecken Kurventraining
11:20	—	11:40	rot	Sportfahrer Routiniert
11:40	—	12:00	grün	Sportfahrer Einsteiger
12:00	—	12:20	gelb	Perfektionstraining
12:20	—	12:35	MZ grün	MZ-Cup - 2. Zeittraining

Mittagspause 12:35 - 13:20

Turn 4: 20 min				
13:20	—	13:40	blau	Rennstrecken Kurventraining
13:40	—	14:00	rot	Sportfahrer Routiniert
14:00	—	14:20	grün	Sportfahrer Einsteiger
14:20	—	14:40	gelb	Perfektionstraining

Turn 5: 20 min				
14:40	—	15:00	blau	Rennstrecken Kurventraining
15:00	—	15:20	rot	Sportfahrer Routiniert
15:20	—	15:40	grün	Sportfahrer Einsteiger
15:40	—	16:00	gelb	Perfektionstraining

Turn 6: 20 min (Rennen)				
16:00	—	16:20	blau	Rennstrecken Kurventraining
16:20	—	16:40	rot	Sportfahrer Routiniert
16:40	—	17:00	grün	Sportfahrer Einsteiger
17:00	—	17:20	gelb	Perfektionstraining
17:20	—	18:00	MZ grün	MZ-Cup - Rennen